

一生噛める健康な歯が、  
美と若さを保つカギ!

最適なケアが受けられる

## アンチエイジング 歯科⑧

写真右は自宅で行うホワイトニングのツール。写真左上は最新の歯科用CT。3D画像で虫歯や歯周病はもちろん、骨密度や顎関節の状態まで診断可能。精密な検査ができるため、さまざまな先進治療が受けられる。



TVや雑誌で話題の予防歯科先進国スウェーデン製の歯ブラシや国産天然成分の歯磨き粉をはじめ、人気の「菌活」を支える錠剤、食育・健康サポートに有効な医療機関専売品のサプリメントまで置いている。



医療法人社団 栄会 細田歯科医院

## 歯科人間ドックとケアグッズ指導で 機能美な「健口」生活をサポート。

小岩駅から少し離れた閑静な住宅街に佇む細田歯科医院。2016年9月にリニューアルしてバリアフリー化。ペビーカーや車イスのまま受診でき、個室のマッサージ機能付きチェアもあるケアルームも新たに設置し、リラクセスできる治療を提供。

中原院長は、アメリカやヨーロッパなどで技術を磨いてきた噛み合わせ治療のエキスパート。ただ現在の症状を治療するだけでなく、全身状態を考慮し、根本原因から治す歯科治療を実践。元予備校講師だった経験を生かしての様々な資料を用いた説明は、わかりやすいと定評がある。

「歯周病、噛み合わせ、呼吸、姿勢は健康を考えるうえで重要です。特に噛み合わせは、頭痛や神経障害などの根本原因になることもあります。」



中原維浩さん 院長

なかほら・まさひろ ● ニューヨーク大学CDE修了。日本顎咬合学会認定医、日本歯科人間ドック学会認定医、日本歯科アンチエイジング学会認定医、ホワイトニングエキスパートなど取得資格多数。

また、歯周病は糖尿病など全身の病気の相関性があり、歯周病と噛み合わせを治すことは、若々しく健康な状態を保つために欠かせません」そこで中原院長は、全国でもまだ珍しい「歯科人間ドック」を実施。

虫歯や歯周病のリスクを調べる唾液検査に噛み合わせを調べる顎機能検査、口臭や金属アレルギー、口腔がんの有無まで調べられる。

「病気のリスクには個人差がありまして、どのくらいの頻度でどのようなメンテナンスをするべきなのかは人によって違います。歯科人間ドックでさまざまな観点からリスクをチェックすることで、一人ひとりに最適なアンチエイジング歯科治療のご提案ができるのです」

クリニックでの治療やメンテナンスだけでなく、セルフケアの指導に力を入れていくのも大きな特徴。「治療や歯科衛生士によるプロケアはもちろん大事ですが、患者さんご自身が家庭で行うセルフケアにかけられる時間のほうがはるかに多いため、一人ひとりのお口に最適な歯ブラシや歯磨剤を処方しています。治療が

なくてもグッズだけ買いに来る方も多いですよ」

また、ホワイトニングエキスパートの中原院長は、エステや格安店で行うのと、歯科医院で行うホワイトニングは全くの別物という。

「当院は、術前の診察診断を重視してリスク説明を行い、ゴール地点を設定します。ペタランの施術者が担当し、治療後もずっとフォローしますのでご安心ください」

アメリカの評価機構で3年連続トップに選ばれた機材と、歯がしみにくく短時間で効果の高い薬剤を使用しているのも注目。クリニックで施術したあとは、さらに効果を高めるため自宅でケアできるツールも用意している。また、薬剤の入れ物がおしゃれなので、ケアへの意欲をより一層高めてくれるのは間違いない。

### [ DATA ]

医療法人社団 栄会 細田歯科医院  
☎ 03-3672-8760



東京都葛飾区細田  
4-25-1  
診 9:30~13:00、  
14:30~19:30、  
水 8:30~13:00、  
14:30~17:00  
日祝休  
<http://www.hosodade118.com>

パウダールームやキッズスペースも用意。